



PRESENTACIÓN NATACIÓN

01

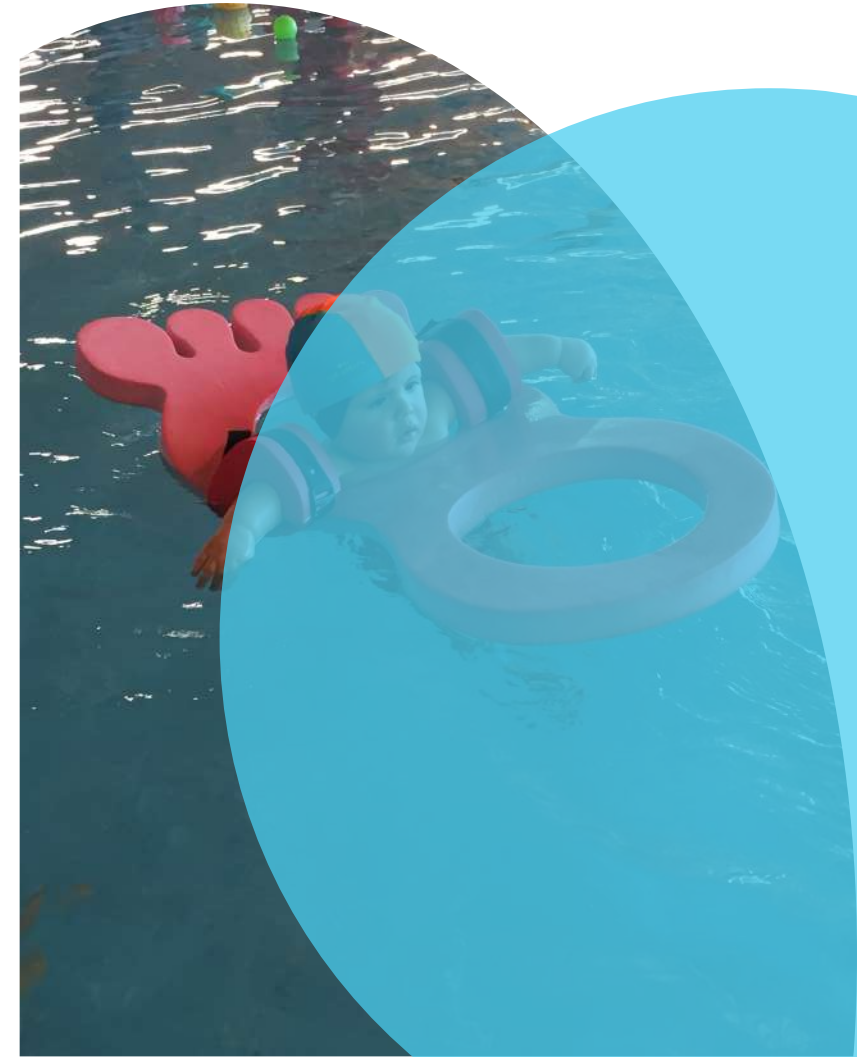
BENEFICIOS DE LA NATACIÓN

¿POR QUÉ HACEMOS ESTA
ACTIVIDAD?

01.1

BENEFICIOS A NIVEL FÍSICO

- Mejora la coordinación, el equilibrio y el conocimiento del espacio.
- Beneficio cardiovascular: mejora la resistencia del bebé.
- Incrementa la fuerza gracias a los ejercicios musculares, favoreciendo un temprano desarrollo de habilidades psicomotrices tales como gatear o caminar.
- El ejercicio, combinado con el agua a temperatura agradable, relaja al y estimula su apetito, haciendo que coma y duerma mejor: mejorará su carácter.
- En niños hiperactivos favorece la relajación y el sueño
- En niños con hipotonía ayuda a mejorar el tono



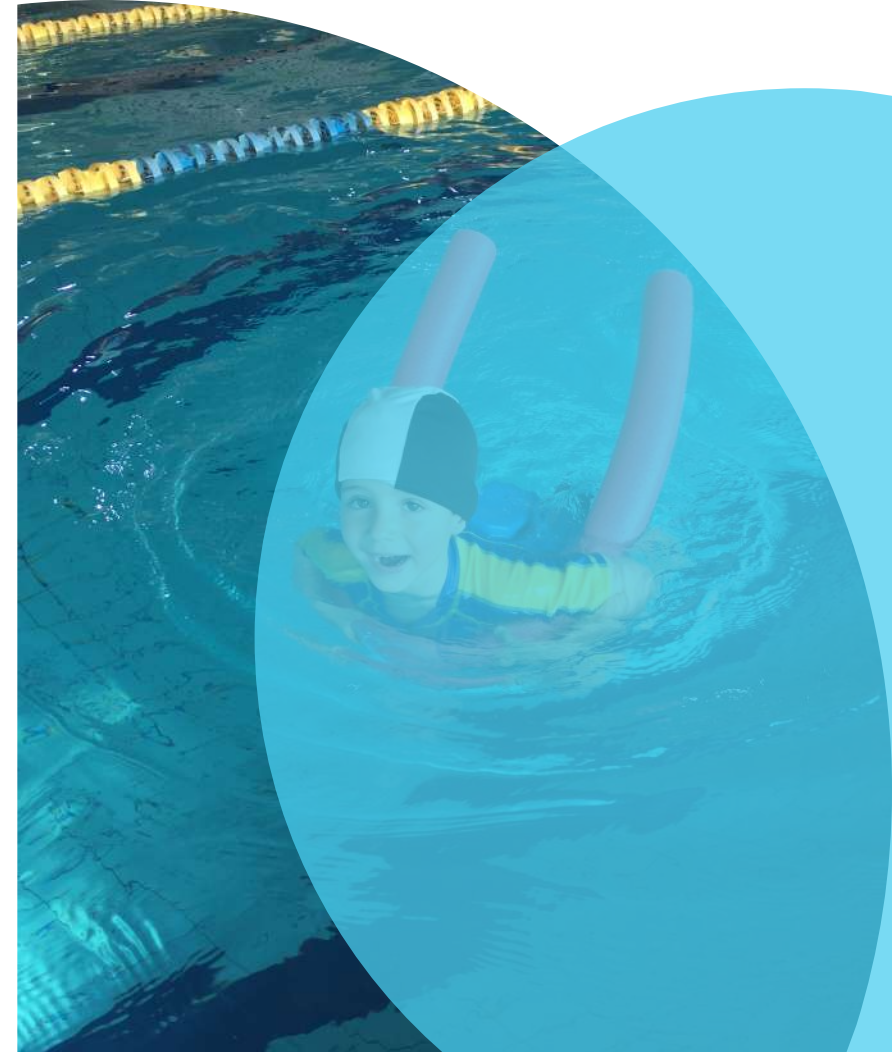
01.2 BENEFICIOS A NIVEL PSICOLÓGICO

- El niño se siente mas seguro y disfruta mucho aprendiendo
- Incrementa el sentimiento de independencia y de autoconfianza. Aunque todavía no camine, se puede desplazar en el agua por si mismo, favoreciendo su estimulación
- El bebé aprende a nadar de una forma divertida y saludable. Y saber nadar también es una medida de seguridad.
- Estimula la confianza en uno mismo y por lo tanto mejora la comunicación con los demás.



01.3 BENEFICIOS A NIVEL SOCIAL

- Ayuda al bebé a iniciar la socialización sin traumas.
- Amplia el horizonte de los juegos compartidos.
- Activa la diversión y el espíritu de juego.
- Consolida los vínculos de afecto con sus compañeros y profesoras.
- Introduce conductas de autocuidado, convirtiéndolas en hábitos sumamente necesarios.
- La convivencia les ayudará a relacionarse mejor y compartir actividades junto a otras personas.



02

OBJETIVOS

¿QUÉ VAMOS A TRABAJAR?

02.1 PRIMER TRIMESTRE

- Familiarizar a los alumnos con el medio, el entorno, el material...
- Iniciar a los alumnos en tareas de familiarización (flotación, respiración, propulsión...), con material auxiliar de manera lúdica, en piscina poco profunda.
- Trabajar pequeñas inmersiones en piscina poco profunda.
- Estimulación de los movimientos para la iniciación (coordinación brazos/piernas)



02.2 SEGUNDO TRIMESTRE

- Trabajar de pleno tareas propias de la familiarización como la flotación, propulsión, respiración y desplazamientos con material auxiliar en piscina profunda
- Trabajar inmersiones en piscina profunda.



02.3 TERCER TRIMESTRE

- Trabajar las tareas del trimestre anterior, de forma progresiva con material auxiliar
- Trabajar las inmersiones con pequeñas zambullidas.
- Desplazamientos con material auxiliar en piscina profunda.



03

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

¿QUÉ VAMOS A TRABAJAR?

03.1

TRASLADOS Y ACOMPAÑAMIENTO

- Los niños están acompañados en todo momento por personal de la escuela y siempre por una de sus profesoras
- Los traslados se realizan en la ruta de la escuela, homologada para el transporte de niños.
- Además del personal de la escuela en la piscina siempre están 2 profesoras de natación, un socorrista y el coordinador de la piscina.

03.1

DESARROLLO DE LAS CLASES

- El ritmo de la enseñanza lo pone el alumno, no se fuerza a que realicen los ejercicios
- Según se va mostrando el niño, se va progresando y trabajando hasta alcanzar los objetivos fijados para una correcta familiarización.
- Cada niño es mundo, por lo que debemos adaptarnos a ellos para que esta familiarización resulte lo más agradable posible.

